7月給食献立表(幼児食)

	-					
曜日	月	火	水	木	金 ★+200+	土
		0.0	0.0	4 🗆	★七夕会★	0.0
日付	1 🖯	2日	3日	4 🖯	5日	6日
	ごはん	ごはん	冷やしそうめん	ごはん		なすの肉みそうどん
	鶏肉のサッパリ煮	鶏肉と大豆の揚げ煮	じゃがいもとクリームチーズの		春雨サラダ	じゃが芋と鮭の
日舎	ごぼうサラダ	ポン酢和え	青のり和え	オクラのおかか和え		温製サラダ
昼食	みそ汁	みそ汁	ヨーグルト	みそ汁	七夕ゼリー	フルーツ
	フルーツ	フルーツ		フルーツ		
	ココアトースト	豆乳プリン	おかかおにぎり	お菓子	星形クッキー	お菓子
午後のおやつ	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳
	米・鶏肉・ハム・きゅう	米・鶏肉・人参・ほうれ	コーン・かにかま・わか	米・カレイ・オク		うどん・なす・きゅ
食材	り・ごぼう・人参・コー	ん草・さつま芋・大豆・ もやし・小松菜・なめ	め・そうめん・青のり・ クリームチーズ・じゃが	ラ・きゅうり・人	米・グリンピース・玉葱・人参・じゃが 芋・豚肉・チーズ・春雨・ハム・コーン・ きゅうり・玉葱・キャベツ・ほうれん草	うり・玉葱・豚肉・
	ン・わかめ・えのき	こ・葱	芽	参・なす	さゆうり・玉窓・キャハン・はつれん草	じゃが芋・鮭・小葱
					★誕生会★	
日付	88	9⊟	10日	11日	12日	13⊟
	ごはん	ごはん	しょうゆラーメン	ごはん	わかめごはん	ちゃんぽんうどん
	鱈のコーンマヨ焼き	プルコギ風炒め	レタスと海苔のナムル	筑前煮	とんかつ	中華風ポテトサラダ
昼食	キャベツとしらすの	キャベツの塩昆布和え	きゅうりスティック	まめみそ	五色和え	フルーツ
	カリカリサラダ	みそ汁	ゼリー	すまし汁	みそ汁	
	_みそ汁	フルーツ		フルーツ	フルーツ	
	ヨーグルト		+11.1+10.1-1	±\++	+114 - 1111 1 1 - 1 1 1	±,++=
午後のおやつ	きなこ蒸しパン	ツナマヨパン	おいなりさん	お菓子	おやつバイキング	お菓子
	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳
	米・鮭・コーン・わか め・しらす・枝豆・油揚	米・玉葱・パプリカ・ ピーマン・豚肉・春雨・	中華麺・豚肉・コーン・に	米・大根・人参・蓮根・ 鶏肉・ごぼう・絹さや・	米・とんかつ(冷凍)・ 大根・人参・ハム・コー	うどん・小松菜・椎茸・人 参・もやし・キャベツ・豚
食材	げ・トマト・小松菜・椎	きゅうり・キャベツ・も	ら・もやし・ツナ・レタス・ 水菜・人参・のり・きゅうり	干し椎茸・大豆・豆腐・	ン・ほうれん草・なめ	肉・じゃが芋・わかめ・かに
	茸	やし	3.4 7.5 00 000	わかめ	こ・葱	かま・きゅうり
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
<u>⊟1</u> 1	138	ごはん			3色丼	208
		鯖の焼きおろし煮	ちくわのいそべ揚げ	をとはんり 焼肉	3 8 74 (鮭・枝豆・コーン)	
昼食		たたききゅうり	とうもろこし		く 無・ 収立・ コーフ) チキンのハワイアン炒め	
昼食						
昼食		炒め野菜のみそ汁	フルーツ	スープ	みそ汁	
昼食	海の日					
	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト	フルーツ	スープ ゼリー	みそ汁 フルーツ	夏祭り
昼食 午後のおやつ	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク	フルーツ しらす昆布おにぎり	スープ ゼリー お菓子	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ	
	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶	スープ ゼリー	みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 葱・豚肉・エビ・パブリカ・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶	
	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏	
午後のおやつ	海の日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中 ^{華麺・トマト・ハム・} きゅうり・とうもろこ	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 窓・豚肉・エビ・パブリカ・ レタス・きゅうり・コーン・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 ※・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パインに 話・パブリカ・えのき・青梗	
午後のおやつ	海の日 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・ きゅうり・とうもろこ し・ちくわ・青のり	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 窓・豚肉・エビ・パブリカ・ レタス・きゅうり・コーン・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 ※・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 詰・パブリカ・菜のき・青梗 菜	
午後のおやつ食材	<u>22日</u> ごはん	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・ きゅうり・とうもろこ し・ちくわ・青のり	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 葱・豚肉・エビ・バブリカ・ レタス・きゅうり・コーン・ わかめ	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 詰・バブリカ・えのき・青梗 菜	夏祭り
年後のおやつ食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みそれんこん	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 葱・豚肉・エピ・パブリカ・ レタス・きゅうり・コーン・ わかめ 25日 ごはた 焼き 焼き	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 ※・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 詰・パブリカ・菜のき・青梗 菜 26日 ごはん ハンバーグ	夏祭り 27日
年後のおやつ食材日付	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根にきゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みそれんこん ごまあえ	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦ェビ・バブリカ・ セタス・きゅうり・コーン・ わかめ 25日 ごはん 焼き鮭 チンゲン菜のコーン和え	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 詰・パブリカ・えのき・青梗 菜 26日 ごはん ハンバーグ すき昆布素	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスタ コロコロサラダ
年後のおやつ食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みそれんこん ごまあえ すまし汁	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパンポークチャップ ブロッコリーサラダ スープ	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦・ビーマン・玉 葱・豚肉・エピ・パブリカ・ セタス・きゅうり・コーン・ わかめ 25日 ごはお 焼き チンゲン菜のコーン和え みそ汁	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 話・パブリカ・菜のき・青梗 菜 26日 ごはん ハンパラは すき みそブ	夏祭り ②7日 ブロッコリーと ツナのパスタ コロコロサラダ スープ
年後のおやつ食材日付	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根にきゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベ ツ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みそれんこん ごまあえ	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦ェビ・バブリカ・ セタス・きゅうり・コーン・ わかめ 25日 ごはん 焼き鮭 チンゲン菜のコーン和え	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 *・鮭・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロッコリー・パイン缶 詰・パブリカ・えのき・青梗 菜 26日 ごはん ハンバーグ すき昆布素	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスタ コロコロサラダ
年後のおやつ食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ スープ ヨーグルト	スープ ゼリー お菓子 牛乳 *・押し麦ェピーマン・玉 ※・豚肉・エピ・パブリカ・ レタス・きゅうが・コーン・ わかめ 25日 ごはも 焼菜のコーン和え みそう フルーツ	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 **・粧・枝豆・コーン・鶏 肉・ブロリー・パイン・青梗 貼・パブリカ・菜のき・青梗 こだはん ハンきはん すきそ ゼリー	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナのパスタ コロコロサラダ スープ フルーツ
午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベッ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 こだはん 肉みごはん 肉みごまのけ フルーツ みかんムース	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークチャップ ブロッコリープ ヨーグルト かにかまチーズおにぎり	スゼ お 菓子 キ乳 *・押しま・ピ・パブリカ・カン・カカン・カカン・カカン・カカン・カカン・カカン・カカン・カカン・カカ	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 **・鮭・枝豆・フ・パイン・青樹 肉・ブブリカ・菜 26はバーカー ではバーカー ではバーカー でした。 でした。 でした。 ではバーカー でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。	夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスラダ コロコロサラ スープ フルーツ お菓子
年後のおやつ食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークフチャップ ブロッコリープ ヨーグルト かにかまチーズおにぎり 麦茶	スゼ デーマン・玉 キ乳 キ乳 キャーマン・エット キャーマン・エット カーション・マット カーション・マット カーション・マット カーション・マット カーション・マット カーション・マット カーツ ボーツ ギャル キャー アー・マー・マット オーツ キャー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	みそ汁 フル・ツ ココアブラ茶 **・鮭・枝豆リー・ハラ・ 恵・バブブリカ・菜 2 Gはバー・電子 では、バーを すす。 で、フきみゼリーを と、フきみゼリーを と、フきなガー なり、フきなガー たり、フきなガー たり、フきなガー たり、フきなガー たり、カー たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスラダ コロコロサラ スープ フルーツ お菓子 牛乳
午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 米・豚肉・ごぼう・白	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベッ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みでまました フルーツ みかんムん 麦茶 **・れんこん・豚肉・オク	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうものし・ちくわ・青のり ことをしています。 ロ・カンカーカーカーフリープ コープロッコスープ コープリープ コーグルト かにかまチーズおにぎり 麦茶 パン・豚肉・ピーマ	スゼ ジャープー お 東乳 マナル また は また は また は また は また は また は また	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 **・鮭・枝豆・コー・バイン・鶏 肉・ブフリカカ菜 26日 バン・スクラー・バイン・ を ロンパー・スクラー・バイン・ を ロンパー・スクラー・バイン・ で も ロンパー・スクラー・ アントン アントン	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスタ コロコロサラダ スープ フルーツ お菓子 牛乳 パスタ・フロッコリー・
年後のおやつ食材日付屋食	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 米・豚肉・ごぼう・白 滝・パブリカ・南瓜・	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベッ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みぞれあこれ でまましーツ みかんムん 麦ま フルーツ みかんムース 麦茶 *・れんこん・豚肉・オクラ・人参・もやし・キャベ	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパップロッコープリープメープルト かにかまチーズおにぎり カル・ちを奏 パン・豚肉・ピマト	スゼ ジャー アーカー お 東乳 キャース アーリー お 東乳 キャース アーカー カーカー・カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	みそ汁 フル・ツ ココアブラ茶 **・鮭・枝豆リー・ハラ・ 恵・バブブリカ・菜 2 Gはバー・電子 では、バーを すす。 で、フきみゼリーを と、フきみゼリーを と、フきなガー なり、フきなガー たり、フきなガー たり、フきなガー たり、フきなガー たり、カー たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	夏祭り 27日 ブロッコリーと ツナのパスラダ コロコロサラ スープ フルーツ お菓子 牛乳
午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 米・豚肉・ごぼう・白	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・ パブリカ・塩昆布・キャベッ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みでまました フルーツ みかんムん 麦茶 **・れんこん・豚肉・オク	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうものし・ちくわ・青のり ことをしています。 ロ・カンカーカーカーフリープ コープロッコスープ コープリープ コーグルト かにかまチーズおにぎり 麦茶 パン・豚肉・ピーマ	スゼ ジャープー お 東乳 マナル また は また は また は また は また は また は また	みイナッツ マンジェ 表 マーツ マンジェ 麦茶 *・ 歩 ・ ガ ・ パ ブ ブ リカ 京 茶 *・ ま セ ・ カ ・ パ ブ ブ リカ か 菜 2 6 は バ 昆 そ リ マン・ ま み ゼ リ セ 乳 グ 点 か で こ キ パ で 見 ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア ・ ア	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナのパスタ コロコロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 バスタ・ブロッコリー・ ッナ・トマト・きゅう
年後のおやつ食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 米・豚肉・ごぼう・白 滝・パブリカ・南瓜・ オクラ・なす・大根	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・パブリカ・塩昆布・キャベッ・ごぼう・干し椎茸・玉葱 23日 ごはん 肉みぞましんこん でままし汁 フルーツ みかんムース 麦茶 **れんこん・豚肉・オクラ・人参・・ちゃくッ・・ちゃく。	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパン ポークコリープ ヌーグルト かにかまチーズおにぎり 麦茶 パン・豚肉・ピマト ム・ちゃベツ	スゼ ジャー アーカー お 東乳 キャース アーリー お 東乳 キャース アーカー カーカー・カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦キ (サーンパイン・ 大型コリー・パイン・ 大型コリー・パイン・ 大型コリー・パイン・ 東・バブリカン・ マーンパイン・ 大型コリー・スのき・ ではバー・ ではバー・ でいいました。 インド記を出し、 インパー・ イン・ インパー・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・トマト・きゅう り・ちくわ・しめじ・ほ
午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 *・豚肉・ごぼう・白 滝・パブリカ・・大根 29日	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・パブリカ・塩尾布・キャベッ・ごぼう・干性茸・玉葱 23日 ごはん 肉みそまましん オフルーツ みかんえん すフルーツ みかんこん できましーツ みかんこんできましーツ みかんこんできましーツ みかんこんできましーツ みかんこんできない。 メー・スを表	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパャッフブロッコスブリップメ ヨーグルト かにかまチーズおにぎり 麦茶 パン・豚肉・ピマト ム・キャベツ 31日	スゼリー お菓子 牛乳 **・押し麦・ピ・パブリカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カウン ストーン ストーン ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦キ (サーンパイン・ 大型コリー・パイン・ 大型コリー・パイン・ 大型コリー・パイン・ 東・バブリカン・ マーンパイン・ 大型コリー・スのき・ ではバー・ ではバー・ でいいました。 インド記を出し、 インパー・ イン・ インパー・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン・ イン	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・トマト・きゅう り・ちくわ・しめじ・ほ
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャベツパイ 牛乳 ※・豚肉・ごぼう・白 満・パブリカ・大根 29日 シュガーサンド	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・小葱・大根・きゅうり・パブリカ・塩昆布・キャン葱 ・パブリカ・塩昆布・キャン葱 23日 ごはん 肉みぞれんこん でままし フルーツ みかんム 表表、豚肉・オクラ・人参・・ちゃし葱 ツ・ちゃし葱	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・トマト・ハム・きゅうり・とうもろこし・ちくわ・青のり 24日 白まるパャッフ ブロッコスーグルト かにかまチーズおにぎり ま茶 パン・豚肉・ピマト カン・玉・キャベツ 31日 冷やしわかめうどん	スゼ 対	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 **・鮭・枝豆リー・パイ・青板 カ・ブブリカ・菜 26はバー・ボーン・は すすなことがでする。 では、バラマン・ス すり、バフラン・ス では、バーを ・ハット・ で、ス で、カーン・ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・トマト・きゅう り・ちくわ・しめじ・ほ
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャツパイ 牛乳 米・豚肉・ブリカ・・大根 メクラ・なす・大根 29日 シュガーサンド ピーマンのオーブン焼き	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・ハッ葱・大根・きゅうり・パブリカ・塩昆布・キャ・玉葱 23日 ではん 肉みごはん 肉みごまましん すフルムス すフルムス まましーツ みかんム・までした。 **・れんこん・ちゃし・葱 **・たちゃし・葱 **・ない・ちゃりを、タッ・・ちゃりを、タッ・・ちゃりを、タッ・・ちゃりを、タッ・・ちゃりを、タッ・・ちゃりを、タッ・ちゃりを、ターでは、カース 第肉の照り焼き	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・ト・ト・ハム・きゅうり・ちっちったったっちのの 24日 白まるパャッサラ ファーフリープリープリープリープリープリーブリープリーブルトかにかまチーズ茶パン・豚葱キャベン・玉・キャベン・番・キャベントをいます。	スゼリー お菓子 牛乳 **・押し麦・ピ・パブリカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カカ・・カカか・コーン・カウン ストーン ストーン ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・ストーン・	みそ汁 フルーツ ココアブラマンジェ 麦茶 **・鮭・枝豆リー・パイ・青板 カ・ブブリカ・菜 26はバー・ボーン・は すすなことがでする。 では、バラマン・ス すり、バフラン・ス では、バーを ・ハット・ で、ス で、カーン・ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、ス で、	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・トマト・きゅう り・ちくわ・しめじ・ほ
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャツパイ 牛乳 米・豚肉・ブリカ・ウ オクラ・なす・大根 29日 シュガーサンド ピーマンのオーマト	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・ハッ葱・大塚・〒・・・・・ パプリカ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・ト・ハムこし・ちっちったと・青のり 24日 白まるパャーサリープ コーカーフリープルト かにかまチーズ茶 パン・豚葱キャーマン・玉・キャーベン・ス・マン・エ・ヤーツ 31日 冷やしわス棒ポート	スゼ ボ 葉乳 **・ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	みマーツ ファマンジェ ファブラマン 麦茶 **・鮭・枝豆リー・ハウラ マンジェ 麦を は で リー・ハウ・ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ フルーツ お菓子 牛乳 バスタ・ブロッコリー・ ツナ・トマト・もゅう り・ちくわ・しめじ・ほ うれん草
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みみそ汁 フルーツ チーズキャ乳 ギ・豚カブリなす・カー オクラ・なす・大根 29日 シュガのオーマト リーマンのオーマト 具沢山スープ	炒め野菜のみト コロコロいちごラスク 牛乳	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・ト・ト・ハム・きゅうり・ちっちったったっちのの 24日 白まるパャッサラ ファーフリープリープリープリープリープリーブリープリーブルトかにかまチーズ茶パン・豚葱キャベン・玉・キャベン・番・キャベントをいます。	スゼ	みマーツ ファマンジェ ファブラ マンジェ 麦 な マーツ フラ茶 **・ 壁・ 校豆 リー・ パイ・ 青柳 カ・ ブブリル・ 京	夏祭り 夏祭り 27日 ブロッコリータ フロコロサラダ スープ フルーツ お菓子 牛乳 バスタ・ブロッコリー・ ツナ・トマト・もゅう り・ちくわ・しめじ・ほ うれん草
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素揚げ和え みそ汁 フルーツ チーズキャツパイ 牛乳 米・豚肉・ブリカ・・大根 メクラ・なす・大根 29日 シュガーサンド ピーマンのオーマト	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト コロコロいちごラスク 牛乳 鯖・ハッ葱・大塚・〒・・・・・ パプリカ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ しらす昆布おにぎり 麦茶 中華麺・ト・ハムこし・ちっちったと・青のり 24日 白まるパャーサリープ コーカーフリープルト かにかまチーズ茶 パン・豚葱キャーマン・玉・キャーベン・ス・マン・エ・ヤーツ 31日 冷やしわス棒ポート	スゼ	みマーツ ココア マンジェ 表 サイーツ フラ茶 **・	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナのパスタ コロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・アマト・きゅう り・ちくわ・しめじ・ほ うれん草
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 夏野菜の素子汁 フル・マッパイ キ・ブル・マッパイ キ・パブリなす・大根 オクラ・なす・大根 29日 シュガのオーマト リーマンのトスーツ リフルーツ	炒め野菜のルトコロロリケースク 中乳 動・小葱・大塩 見し 本性	フルーツ しらす昆布 なにぎり 表茶 中華種・り・ち・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	スゼ	みイーツ コアフラ茶 **・鮭・サンパイ・青穂 を	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナカリスタ コロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・フット・しめじ・ほう からくわ・しば
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材	22日 ごはん 豚肉での素え汁 フル・マ乳 チーズ キャ乳 ごから は オクラ・エカンのよう は オクラ・カーマーマーマーマーマーアンに リンマンニーリー アーフーアーフーアーフーアーフーアーフークのまき	炒め野菜のルト コロロト 大塚に 大塚に です。 大塚に です。 でき。 です。 です。	フルーツ しらす昆布茶 中華麺・パムこ を	スゼ	みマーツ ココア マンジェ 変素 **・ **・ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナカリスタ コロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・フット・しめじ・ほう からくわ・しば
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ではしくれ煮 夏野菜のの素ネナー アル・マ乳 であった マリー・マ乳 であった マリー・マ乳 であった マリー・マック マック アーツ アーツ アーツ アーツ アーツ の表茶 アー・スー ま茶	炒め野ー	フルーツ しらす昆布茶 中華麺・ト・ハムこし・ちきゅうちくわ・きゅうちくわ・きゅうちくわ・きゅうちくわ・きゅうり・ちっちの 24日 ポロッスー 24日 ポロッスー 31かかをポートマッ・玉・コーグル カにかま キャベ ロカカカが棒ポー ギンパ 風混茶	スゼ	みマーツ ココア マンジェ 変素 **・ **・ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナカリスタ コロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・フット・しめじ・ほう からくわ・しば
午後のおやつ 食材 日付 昼食 午後のおやつ 食材 日付 昼食	22日 ごはん 豚肉での素え汁 フル・マ乳 チーズ キャ乳 ごから は オクラ・エカンのよう は オクラ・カーマーマーマーマーマーアンに リンマンニーリー アーフーアーフーアーフーアーフーアーフークのまき	炒め野菜のルト コロロト 大塚に 大塚に です。 大塚に です。 でき。 です。 です。	フルーツ しらす昆布茶 中華麺・パムこ を	スゼ	みマーツ ココア マンジェ 変素 **・ **・ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	夏祭り 27日 ブロッコリーと ッナカリスタ コロサラダ スープ フルーツ お菓子 キ乳 パスタ・ブロッコリー・ ッナ・フット・しめじ・ほう からくわ・しば