

5月給食献立表(幼児食)

令和6年4月30日 めぐみ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	レシピ紹介「枝豆入りマカロニサラダ」 *材料(2人分) マカロニ100g 枝豆20さや分 粉チーズ大3 バター25g 茹で汁大2 塩こしょう少々 *作り方 1. 枝豆を茹でさやかに出してボウルに入れる。 2. マカロニを茹でてお湯をきり、1に入れ熱いうちに、粉チーズ、バター、茹で汁、塩こしょうを入れて混ぜる。完成!		1日 ごはん プルコギ炒め 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ コーンマヨトースト 麦茶 米・高野豆腐・春雨・玉葱・キャベツ・人参・もやし・青梗菜・枝豆・マカロニ・小松菜	2日 ごはん 鯖の塩焼き すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト お菓子 麦茶 米・鯖・昆布・ちくわ・人参・えのき・ほうれん草・白滝	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
昼食						
午後のおやつ						
食材						

★誕生会★

日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	振替休日	ごはん バタ味噌肉じゃが たたききゅうり すまし汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ふりかけセレクトごはん からあげ ゆかり和え みそ汁 フルーチェセレクト	ミートソース スパゲッティ ポテトサラダ スープ フルーツ	タンメン のり塩ポテト フルーツ
午後のおやつ		レアチーズケーキ 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	メープルバナナマフィン 牛乳	お菓子 牛乳
食材		米・じゃがが芋・玉葱・豚肉・えのき・青梗菜・きゅうり・パプリカ・塩昆布	豚肉・じゃがが芋・玉葱・人参・米・コーン・きゅうり・キャベツ・えのき	米・鶏肉・大根・きゅうり・人参・キャベツ・なめこ・葱	おから・パスタ・豚肉・人参・玉葱・ハム・コーン・きゅうり・じゃがが芋・小松菜	中華麺・豚肉・もやし・人参・玉葱・きくらげ・葱・じゃがが芋

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじき煮 みそ汁 フルーツ	ごはん 麻婆春雨 スナップえんどう すまし汁 ヨーグルト	サンドウィッチ チキンナゲット ブロッコリー スープ ゼリー	ごはん タンドライーチキン チンゲン菜のコーン和え スープ フルーツ	みそラーメン 肉団子のもち米蒸し コロコロサラダ フルーツ	和風スパゲッティ たこ焼き風厚揚げ スープ フルーツ
午後のおやつ	チョコチップスコーン 牛乳	お菓子 牛乳	梅と大葉のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	メープルクッキー 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米・コーン・鮭・絹さや・竹輪・白滝・人参・ひじき・大豆・ニラ・えのき	米・葱・人参・玉葱・豚肉・春雨・スナップえんどう・わかめ・豆腐	食パン・ハム・レタス・きゅうり・コーン・ナゲット(冷凍)・ブロッコリー・玉葱	米・鶏肉・コーン・人参・青梗菜・ハム・葱・えのき	コーン・もやし・玉葱・肉団子(冷凍)・トマト・きゅうり・竹輪	のり・パスタ・舞茸・椎茸・玉葱・ベーコン・厚揚げ・もやし・小松菜

日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	ごはん 鱈の西京焼き 納豆和え すまし汁 フルーツ	麦ごはん エビマヨ 切干大根ナムル みそ汁 フルーツ	なめこうどん しゅうまい アスパラ ヨーグルト	ごはん チーズつくね 五目きんぴら すまし汁 フルーツ	ハヤシライス シーフードサラダ スープ ゼリー	わかめラーメン さつま芋の塩バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	たくあんのみつつきおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	バターサブレ 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鱈・納豆・キャベツ・ほうれん草・人参・葉大根・大根	米・押し麦・えび・小松菜・竹輪・もやし・切干大根・豆腐・わかめ	人参・鶏肉・うどん・なめこ・小松菜・しゅうまい(冷凍)・アスパラ	米・チーズ・おから・玉葱・鶏肉・絹さや・白滝・蓮根・人参・ごぼう・しめじ・ほうれん草	グリーンピース・玉葱・人参・じゃがが芋・豚肉・米・えび・パプリカ・きゅうり・レタス・コーン・わかめ	中華麺・豚肉・人参・にら・もやし・さつま芋

日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ごはん 鯖の味噌煮 即席漬け すまし汁 フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 揚げなすとトマトの甘酢和え みそ汁 フルーツ	ジャムチーズサンド 春巻 スティック野菜 スープ ゼリー	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 豆と根菜のサラダ ミニトマト スープ フルーツ	
午後のおやつ	じゃこトースト 牛乳	おからドーナツ 牛乳	鮭と枝豆のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ブルーベリームース 麦茶	
食材	米・鯖・塩昆布・かぶ・人参・キャベツ・かぶ菜・もやし	米・豚肉・玉葱・コーン・きゅうり・トマト・茄子・キャベツ・ほうれん草	食パン・チーズ・春巻(冷凍)・きゅうり・大根・ベーコン・玉葱	米・玉葱・鶏肉・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	ピーマン・玉葱・人参・ベーコン・パスタ・人参・ツナ・枝豆・大豆・コーン・蓮根・ごぼう・ミニトマト・キャベツ	